



# Kovači VLASTITE SREĆE

POZNATI OFTALMOLOG **NIKICA GABRIĆ**, ZAPRAVO NESUĐENI PSIHOLOG, TVRDI DA JE KLJUČ USPJEHA U STRAHU OD NEUSPJEHA, KOJI TE TJERA DA RADIŠ VIŠE OD DRUGIH, ALI I U SOCIJALNOJ I EMOCIONALNOJ INTELIGENCIJI

tekst KRISTINKA ŠČAVINA  
fotografija BILJANA BLIVAJS, CROPIX

čak i superioran drugima. Upravo taj strah od neuspjeha bio je moj najsnažniji motor prema uspjehu. On me tjerao da radim više od drugih - otkriva dr. Gabrić, koji se tijekom života, kao i svi, suočavao s drugim velikim ljudskih strahovima - onim od odbacivanja i nevoljenja, strahom od smrti i egzistencijalnim strahom.

- Rano sam spoznao da je ključ sreće u tome da možete utjecati na promjene u svom životu. Zato sam 2001., u 39. godini odlučio ostaviti državnu službu i pokrenuti vlastiti posao. Svi su mi govorili da sam lud i da neću uspjeti, ali jesam, i to zahvaljujući golemom radu - kaže dr. Gabrić pa objašnjava:

- Čovjek ima tri vrste inteligencije: apstraktnu, socijalnu i emocionalnu. Mislim da su druge dvije puno važnije od prve. Socijalna inteligencija ogleda se u tome kojom brzinom stvarate kontakte, a meni je to išlo. U mobitelu imam više od 5000 brojeva i sa svakim od tih ljudi bih imao što za pričati. Emocionalnu inteligenciju obično poistovjećujemo sa suosjećanjem, no ona je širi pojam. Ja bih rekao da je to sposobnost da uđete u nečiju glavu i razumijete zašto nešto radi te ste spremni to prihvatiti. Ova spoznaja puno mi je pomogla u životu, ali i u poslu. U konačnici shvatite da je ljubav najvažnija i da je svatko kovač svoje sreće

Osim knjiga iz psihologije, dr. Gabriću je mnogo pomoglo i okretanje duhovnosti. Iznimno cijeni knjige indijskog filozofa Osha Rajneecha, a pogotovo mu je draga njegova misao da se bez "šišanja" ega pretvorite u Nareisa.

- Ego je nužan za uspjeh, ali u nekom trenutku može postati kamen oko vrata. Svaki čovjek ima u sebi dva vuka, dobrog i lošeg. Zato je jako važno kojeg od njih dvojice hranite - poručuje dr. Gabrić.

## bez brige s Dijanom

### O EMISIJI

Emisija 'Bez brige' posvećena je mentalnom zdravlju, a tijekom cijele ove godine urednica i voditeljica Dijana Čuljak ugošćivat će stručnjake, psihologe i psihijatre koji će našim čitateljima i gledateljima nuditi praktične savjete o tome kako prebroditi osobne izazove i krize. Emisija se emitira ponedjeljkom u 19 sati na portalu Gloria.hr, a čitateljima je omogućeno da postavljaju pitanja iz tog područja. Potpuno anonimno mogu ih slati na Instagram profil Bez brige s Dijanom ili na [bezbrige@hazamedia.hr](mailto:bezbrige@hazamedia.hr).

**Z**agrebačkog liječnika prof. dr. sc. Nikicu Gabrića mnogi poznaju kao vlasnika lanca Klinika Svjetlost i jednog od naših najboljih oftalmologa. No, samo oni najbliži znaju da je njegova velika ljubav u mladosti bila psihologija, za koju vjeruje da mu je mnogo pomogla u vlastitom unutarnjem razvoju, ali i upravljanju ljudima te razumijevanju njihovih želja i potreba. Dr. Gabrić, gost ovojedne emisije "Bez brige" na portalu Gloria.hr i nesuđeni psiholog, otkrio nam je tajnu svog uspjeha, do kojeg je došao nakon što je svladao strahove koji su ga sputavali.

- Dvojio sam između psihologije i medicine, a odlučio sam se za ovo drugo jer ste u ono doba kao psiholog mogli raditi samo u školi ili velikoj tvrtki, a to me nije ispunjavalo. Kad sam iz rodnog Metkovića došao u Zagreb, bio sam pun sumnji i strahova, a najviše sam se bojavao neuspjeha. Mladom provincijalcu u glavnom gradu sve je izgledalo veliko i teško. Činilo mi se da su svi prošli bolje škole i vidjeli više svijeta od mene. Pitao sam se hoću li ja to moći, no ubrzo se pokazalo da mogu biti ravnopravan, a u nekim stvarima